

Francesco Maria Di Stefano

(+39) 349 3971777

osteopata.francescodistefano@gmail.com

Milan

Ottime conoscenze della materia osteopatica e medica. Forte capacità nella valutazione manuale ed anamnestica con attenzione alle indicazioni e controindicazioni al trattamento. Specializzato nell'integrazione fra i sistemi corporei, con particolare predisposizione al paziente sportivo.

ESPERIENZA CLINICA



Osteopata, Vertex Polispecialistico Medico; Arese (MI) — Aprile 2021 - Oggi

Figura di riferimento osteopatica all'interno del polispecialistico medico con palestra. Presa in carico di pazienti con patologia a livello muscolo-scheletrico e lavoro d'équipe con ortopedici, fisioterapisti e trainers.



Tutor Osteopata Clinico, Accademia Italiana di Medicina Osteopatica; Saronno (VA) — Marzo 2022 - Oggi

Tutor presso centro di formazione al tirocinio osteopatia presso AIMO.



Docente Universitario, Accademia Italiana di Medicina Osteopatica; Saronno (VA) — Novembre 2019 - Oggi

Docente presso AIMO nella seguente materia: principi di osteopatia strutturale nel quarto anno formativo.

ESPERIENZA CALCISTICA



Osteopata - MCB, F.C. Como Women; Como — Serie A — Luglio 2025 - Oggi

Osteopata e massaggiatore presso società sportiva F.C. Como Women, militante nel campionato di Serie A femminile italiano. Presa in carico della prima squadra.



Osteopata - MCB, Alcione Milano 1952; Milano — Lega Pro — Luglio 2022 - Giugno 2025

Responsabile dello staff medico presso società sportiva Alcione Milano 1952. Presa in carico della prima squadra, con supervisione su Primavera e tutto il settore giovanile (Atletico Alcione). Forte relazione con centri di fisioterapia ed ortopedia.



Osteopata, S.C. Caronnesse S.S.D; Caronno Pertusella — Serie D — Gennaio 2022 - Giugno 2022

Responsabile di equipe medico-sportiva militante in Serie D. Presa in carico di calciatori professionisti con lavoro integrato fra osteopata, fisioterapista, medico dello sport e riabilitatore infortuni sul campo.



Osteopata, 1913 Seregno Calcio; Seregno — Lega Pro — Luglio 2021 - Novembre 2021

Responsabile di equipe medico-sportiva all'interno della società professionistica calcistica Seregno (militante in Lega Pro). Presa in carico di calciatori professionisti con lavoro integrato fra osteopata, fisioterapista, medico dello sport e riabilitatore infortuni sul campo.



Osteopata, — Eccellenza — Novembre 2020 - Giugno 2021

Figura di riferimento osteopatica all'interno del polispecialistico medico con palestra. Presa in carico di pazienti con patologia a livello muscolo-scheletrico e lavoro d'equipe con ortopedici, fisioterapisti e trainers.

ESPERIENZA UNIVERSITARIA

ISTRUZIONE

Advanced Osteopathy Institute, Milano — Master Osteopatia Sportiva, 2021-2022



Master sportivo specializzante nella comprensione di meccanismi legati alla traumatologia sportiva ed al loro trattamento, medico e manuale. Presa in esame delle principali patologie legate allo sport del sistema muscolo-scheletrico. Focus su principi di trattamento, tapino neuromuscolare e bendaggio funzionale, terapie fisiche, prevenzioni ed alimentazione e integrazione sportiva.



Accademia Terapie Manuali, Busto Arsizio — Diploma di Massaggiatore Capo-Bagnino (MCB) - 2024

Corso di alta formazione per la figura di MCB. Focus su trattamento degli sportivi attraverso metodiche manuali e terapie fisiche.



University College of Osteopathy, Londra — Bachelor of Science with Honours in Osteopathy, 2019

Bachelor of Science with Honours in Osteopathy permette di convertire il titolo italiano in un titolo accademico internazionale, con la possibilità di lavorare e collaborare con paesi esteri. Raggiungimento a fine percorso di nozioni sotto l'aspetto teorico-pratico in ambito osteopatico e di ricerca scientifica.



Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA) — Diploma in Medicina Osteopatica, 2014-2019

Attestato di merito accademico "Student of the year" nel 2018-2019. Conseguitamento del completo corso accademico in osteopatia della durata di 5 anni, totalizzando 3600 ore di lezioni. Conseguitamento del completo percorso accademico clinico con più di 450 visite svolte, per un totale di 1050 ore di pratica osteopatica.



Liceo Linguistico Falcone e Borsellino, Arese (MI) — Diploma di scuola superiore linguistica, 2009-2014

Conseguitamento del percorso superiore in lingue straniere. Capacità di parlare e capire fluentemente la lingua inglese, francese e spagnola.

LICENZE E CERTIFICAZIONI



Master Osteopatia Sportiva, 2021

Master sportivo specializzante nella comprensione di meccanismi legati alla traumatologia sportiva ed al loro trattamento, medico e manuale. Presa in esame delle principali patologie legate allo sport del sistema muscolo-scheletrico. Focus su principi di trattamento, tapino neuromuscolare e bendaggio funzionale, terapie fisiche, prevenzioni ed alimentazione e integrazione sportiva.



FIFA Football Medicine Diploma — In corso

Corso di alta formazione teorica su metodo di lesione, riabilitazione, prevenzione e presa in carico di pazienti sportivi (calciatori in particolare) agonisti e non agonisti.



Riabilitazione dei Disordini Temporo-Mandibolari — Istituto scientifico Intervention — Gennaio 2020

Corso specializzante nelle riabilitazioni dell'articolazione temporo-mandibolare. Presa in carico di condizioni acute e croniche a livello mandibolare ed in relazione con tutto l'asset corporeo.



Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1&KT2) — Kinesio Taping Association Italia — Marzo 2018

Certificato di competenze cliniche e didattiche per l'applicazione del Taping elastico a fini medico-sportivi, secondo il modello di Dr. Kenzo. Casi clinici trattati: problematiche muscolo-scheletriche, neurologiche ed estetiche.

COMPETENZE

Specializzato nella prevenzione e nella cura di lesioni di pazienti sportivi.
Le competenze che più mi appartengono sono le seguenti

- Competenze personali: forti capacità di lavorare in team, doti comunicative ed empatiche con collaboratori e pazienti, affidabilità e senso di responsabilità, devozione al lavoro, fortemente motivato a raggiungere obiettivi personali e collettivi.
- Competenze lavorative: esperienza della materia osteopatica, traumi sportivi, prevenzione e cura.

